

# Equipos de Bebe y Dormir: Conozca los Riesgos



## Estudio de Casos:

Un niño de 3 meses fue colocado en un asiento rebotador. Algún tiempo después, el niño fue hallado sin responder con la cara hacia abajo y la cabeza colgando sobre la parte superior del asiento rebotador. La causa de la muerte fue asfixia posicional.

Una niña de 8 meses, fue bien asegurada en un columpio infantil con un arnés de hombro y correa entrepiernas, se dejó desatendida durante 20 minutos. La víctima fue trasladada al hospital, pero murió poco después de la llegada. La causa de la muerte fue asfixia/estrangulación.

Una niña, de 9 meses, fue dejada desatendida en un asiento infantil de coche en una guardería. Ella fue encontrada enredada en el arnés del asiento. La causa de muerte fue asfixia.

*Infant Sleep Positioning, Healthy Childcare Iowa, 8/2008.*



**Los asientos de coche, columpios, asientos rebotadores, etc., no se deben utilizar para dormir. Los bebés deben ser colocados para dormir en muebles destinados para dormir.**

## Asfixia Posicional/Asfixia

Los bebés que duermen en una posición semi-sentados, tal como en un asiento infantil de coche, asiento rebotador, columpio, etc. se pueden morir por asfixia posicional. Asfixia posicional es un tipo de sofocación que ocurre cuando la cabeza del niño cae hacia adelante y no permite suficiente aire dentro sus pulmones. Esta es una preocupación para los niños porque tienen poca fuerza muscular del cuello, lo que obliga la cabeza a repantigarse hacia delante empujando la barbilla del bebé contra su pecho.

## Estrangulación

Además de la colocación incorrecta, estrangulación es también una preocupación. Las correas en estos tipos de equipo pueden enredarse con el bebé si se mueve alrededor, o vuelca el aparato. Si un bebé se queda dormido en uno de estos aparatos, debe ser transferido a una cuna, un moisés, o Pack 'N Play.

## Cuidado con el Uso de Eslingas

Eslingas de bebé pueden presentar dos tipos de peligro de asfixia para los bebés. Bebés muy jovencitos tienen músculos del cuello débiles. La tela de la eslinga puede presionar contra su nariz y boca bloqueando la capacidad del bebé de respirar y puede causar asfixia dentro de minutos.

Además, la posición enroscada del bebé le puede causar la barbilla empujar contra su pecho restringiendo el corriente de aire y finalmente causando sofocación.

Si usted elige utilizar una eslinga con su bebé, asegúrese de mantener su cara en o por encima del borde de la eslinga, libre de tela y obstrucciones. Asegúrese que el bebé no esté enroscado y que su barbillita no toca su pecho, vigile con frecuencia a su bebé.